

Informacja o Szkolnym Zespole Promocji Zdrowia (działalność w okresie IX 2000r.-wiosna 2011r.)

Szkolny Zespół Promocji Zdrowia działa od września 2000r. W listopadzie 2000r. na Zjeździe Szkół Promujących Zdrowie dyrektor szkoły p. Bronisław Kisiel i ówczesna koordynator p. Bożena Krypel podpisali deklarację dotyczącą realizacji programu " Szkoła Promująca Zdrowie".

Celem działalności Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia jest promowanie zdrowego trybu życia , przeciwdziałanie uzależnieniom ,profilaktyka chorób wśród uczniów, rodziców, pracowników szkoły.

Szkolny Zespół Promocji Zdrowia tworzą: pedagog Beata Jeż, pielęgniarka szkolna Mariola Witkowska, naucz. chemii Bożena Krypel (koordynator w latach 2000r.-20010r), naucz.-bibliotekarz Krystyna Zielińska (koordynator od IX 2010r).W działalność Sz.Z.P.Z. byli i są zaangażowani wszyscy nauczyciele pracujący w szkole , a w szczególności nauczyciele w-f, biologii, muzyki i plastyki oraz uczniowie- liderzy promocji zdrowia.

W X 2007 r. otrzymaliśmy Certyfikat Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

W okresie istnienia Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia należy wyróżnić następujące działania:

1/ promowanie zdrowego trybu życia

a .realizacja programów zewnętrznych

- " Twój Piękny Uśmiech" (lata 2000-2010)
- " Miej odwagę, stań na wagę" (2005)
- " Trzymaj formę" (2006, 2007)
- udział w festynie U.M. w Słupsku " Żyj zdrowo , bez nałogów, bądź sobą" (2004)
- udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK (2008)

b. działania wewnętrzne

- Dzień Zdrowej Żywności (2000, 2001)
- konkursy wiedzy o zdrowym odżywianiu dla klas I i II (co roku)
- konkurs na ulotkę promująca zdrowe odżywianie (2006)
- zorganizowanie turnieju dla klas 6 SP1 i PS6 pod hasłem " W zdrowym ciele zdrowy duch" (2007)
- ćwiczenia z zakresu pierwszej pomocy (co roku, pielęgniarka, studenci)
- pogadanki, warsztaty, prezentacje multimedialne w klasach na temat prawidłowego odżywiania, higieny okresu dojrzewania (piel. studenci, co roku)

2/przeciwdziałanie uzależnieniom

a. realizacja programów zewnętrznych

- " Zachowaj Trzeźwy Umysł"
- " Pomarańczowa Linia"
- " Alkohol kradnie wolność"
- progr. profilaktyczny. "Noe"(Teatr STOP)
- " Moda na niepalenie" (program IV LO i Wydz. Zdr. UM, 2010)
- program dla dziewcząt" Profilaktyka Płodowego Zespołu Alkoholowego" (Słupskie Stowarzyszenie Pomocy Psych. Dziecku i Rodzinie " Krąg" ., 2011)

b. działania wewnętrzne

- warsztaty dla rodziców
- spotkania rodziców ze specjalistami ds. uzależnień
- liczne konkursy plastyczne dotyczące tematyki antyalkoholowej, antynikotynowej, antynarkotykowej
- "Tydzień przeciw Nikotynie", "Dzień bez papierosa"- akcje informacyjne, scenki w wykonanie uczniów
- warsztaty prowadzone przez studentów AP na lekcjach wychowawczych

3/ profilaktyka chorób

a. programy zewnętrzne

- " Różowa wstążeczka"- profilaktyka raka piersi (spotkania dla uczennic, matek, pracownic szkoły, co roku)
- profilaktyka HIV/AIDS " Żyję bez ryzyka" (2001)
- Żółty Tydzień (2004, szczepienia pracowników)
- profilaktyka chorób serca dla pracowników (2005)
- Powiatowa Olimpiada HIV/AIDS (od 2003)
- udział młodzieży w konferencji "Młodzi bez HIV zorganizowanej przez Państw. Powiat. Inspektora Sanit. I Urząd Wojewódzki (2010)

b. działania wewnętrzne

- konkurs na plakat dotyczący problematyki AIDS
- spotkania uczniów z pielęgniarką i studentami dotyczące problematyki HIV/AIDS (co roku)
- profilaktyka raka szyjki macicy (pielęgniarka, co roku)
- profilaktyka zachorowań na grypę (pielęgniarka, co roku)

Większe imprezy dotyczące promocji zdrowia:

- 13 XI 2001 " Nasza szkoła promuje zdrowie"- podpisanie umowy z firmą Nestle
- XI 2003 udział Teatru Małych Form w konferencji diabetologów, program artystyczny
- 10 VI 2005 podsumowanie programu " "Miej odwagę , stań na wagę" z udziałem przedstawicieli innych słupskich gimnazjów i zaproszonych gości

- 7 XII podsumowanie programu " Trzymaj formę " dla słupekich gimnazjów V 2009 udział uczniow w festynie zorganizowanym przez UM z okazji Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych

Osiągnięcia, sukcesy uczniów

- III miejsce w Powiatowej Olimpiadzie Wiedzy o AIDS 2003r
- II miejsce dla Teatru Małych Form w konkursie Wydz. Zdrowia UM na dramę o tematyce zapobiegania narkomanii 2004r.
- I miejsce w konkursie literackim "Młodzież przeciw uzależnieniom " zorganizowanym przez UM 2005r.
- I miejsce na logo " Młodzież przeciw uzależnieniom" 2005r.
- wyróżnienie dla Kingi Barszczewskiej za plakat " Moda na niepalenie(IV LO i UM, 2010r)

Współpraca z instytucjami

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Słupsku

Wydział Zdrowia UM w Słupsku

Akademia Pomorska

Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych UM w Słupsku

Stacja Joannitów Słupsk

PCK

Poradnia Leczenia Uzależnień od Środków Psychoaktywnych

Towarzystwo zapobiegania Narkomanii Oddz. Słupsk

Słupek Stowarzyszenie Pomocy Psych. Dziecku i Rodzinie " Krąg"

Rossmann, Colgate, Apteka Pod Mnichem, firma Sante